

2023 年春

## 栄養相談を実施しています！

こんにちは。管理栄養士の木村です。

今年 5 月から、にいじゅく組合診療所のスタッフに加わり栄養相談を実施しています。

私の住まいは、ここから歩いて数分のところにあり、この地に住んで約 30 年です。

今まで、色々な医療施設で仕事をしてきましたが、地元の診療所で栄養相談が実施できるようになり、大変うれしく思っています。

「血糖値を下げたい」、「減量をしたい」、「食欲がない」、「便秘を改善したい」、「この食品は、私が食べても大丈夫？」などなど、困っていることをお聞かせください。ご希望に添って改善策を考えていきましょう。

お気軽に、ご利用ください。保険診療で実施しています。

管理栄養士/日本糖尿病療養指導士 木村